

HALIBUT®

Complément alimentaire
d'origine naturelle pour toute la famille



Contenu de la brochure

Les pages suivantes vont vous permettre de découvrir tout ce qu'il faut savoir sur la nécessité d'une complémentation alimentaire

bien choisie, sur l'origine naturelle des substances actives aux propriétés éprouvées et sur leur production en pêche durable.

Nutrition et compléments alimentaires S. 3
L'origine naturelle S. 5

HALIBUT® classic S. 6-7

HALIBUT® plus S. 8-9

HALIBUT® brain S. 12-13



Le corps humain a besoin d'énergie vingt-quatre heures sur vingt-quatre. L'apport énergétique se fait principalement par l'alimentation. Lorsque celle-ci est absorbée par le corps, elle est décomposée dans le système digestif. Les différents éléments sont ensuite transportés vers les différentes cellules, où ils sont utilisés. Chacun de ces éléments remplit des rôles vitaux au sein de l'organisme.

Alimentation

Pour avoir une alimentation équilibrée, il faut consommer de nombreux éléments chaque jour, et ce dans les quantités appropriées. Dans notre époque où tout va vite, cette diversité d'apports alimentaires réguliers est de plus en plus difficile à trouver. Les compléments alimentaires d'origine naturelle jouent donc un rôle d'autant plus important.

Compléments alimentaires

Les compléments alimentaires nous permettent d'apporter à notre corps des nutriments qu'il ne parvient pas à trouver en quantité suffisante. Il peut s'agir par exemple de vitamines, de minéraux, d'acides gras ou encore d'oligoéléments.

HALIBUT®

HALIBUT® est un complément alimentaire d'origine naturelle. Cela fait plus de 80 ans que la marque HALIBUT® représente l'intégralité et le naturel, l'efficacité prouvée et la fiabilité en matière de santé de la famille.

Chaque produit HALIBUT® correspond à une utilisation spécifique grâce à sa composition spéciale.



HALIBUT® classic
pour la prophylaxie
hivernale



HALIBUT® plus
pour fortifier le corps



HALIBUT® brain
pour le développement
et le fonctionnement des
membranes cérébrales

Une origine naturelle

Les capsules de HALIBUT® classic et plus sont à base d'huile de foie de morue, tandis que celles de HALIBUT® omega, brain et osteo contiennent de l'huile de poisson. L'huile de foie de morue et l'huile de poisson sont issues de la pêche naturelle.

Le label MSC permet de garantir que le poisson contenu a été pêché et transformé de façon responsable et durable. La durabilité implique que les stocks de poissons restent en bon état, que l'écosystème marin est préservé et que la gestion de la poissonnerie est efficace.

Où le poisson est-il pêché

Le poisson contenu dans les produits HALIBUT® est originaire des eaux suivantes:

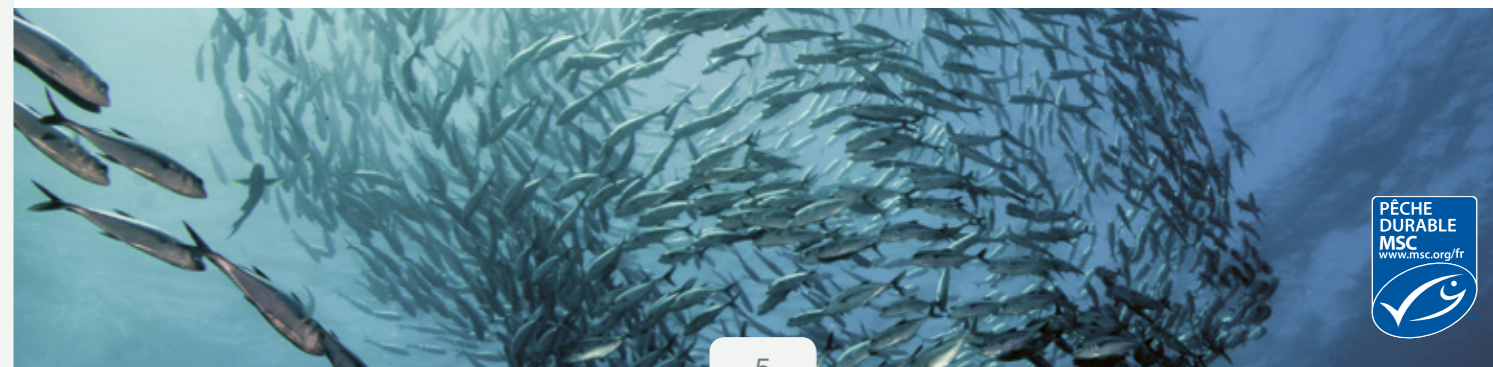
HALIBUT® classic



HALIBUT® plus



HALIBUT® brain



La prophylaxie idéale pour l'hiver

HALIBUT® classic est la prophylaxie idéale pour l'hiver. Une capsule couvre les besoins journaliers en vitamines A et D. Celles-ci jouent un rôle clé dans la prévention hivernale. Mais pourquoi se protéger en hiver? Pendant les mois hivernaux, l'air sec et froid dehors et sec et chaud à l'intérieur offre aux virus grippaux et aux autres agents pathogènes des conditions de diffusion idéales. C'est pourquoi il est important de renforcer suffisamment le système immunitaire.

Les principaux composants

L'organisme humain est incapable de fabriquer lui-même de la vitamine A. La vitamine A sert à alimenter et à préserver la bonne santé des muqueuses en leur apportant suffisamment d'humidité. Ainsi, les agents pathogènes ont beaucoup plus de mal à pénétrer dans l'organisme.

Le corps ne peut synthétiser de la vitamine D que si la peau est assez exposée au quoti-

dien aux rayons du soleil. Pendant la saison plus sombre des mois hivernaux, cela n'est souvent pas possible en quantité suffisante. Pourtant, la vitamine D est importante pour la prévention hivernale, car elle active le système immunitaire.¹ Une grande étude américaine prouve que le risque d'attraper un rhume peut augmenter de 41% lorsque l'on manque de vitamine D.²

Composants

1 capsule HALIBUT® classic contient:

- Énergie 2 kcal / 8 kJ • Lipides* • Glucides*
- Vitamine A 1,35 mg (4500 IU) • Vitamine D3 6,25 µg (250 IU)
- Huile de foie de morue 84 mg

- Sans gluten • Sans lactose • Sans édulcorant
- Sans arôme • Sans colorant • Sans sodium

* Vous trouverez des informations détaillées sur www.halibut.ch

¹ Rode von Essen, Marina et al.; Vitamin D controls T cell antigen receptor signaling and activation of human T cells; in: Nature Immunology 11, 344 – 349 (2010), 7 March 2010. ² Ginde, A. et al.; Association Between Serum 25-Hydroxyvitamin D Level and Upper Respiratory Tract Infection in the Third National Health and Nutrition Examination Survey; in: Archives of Internal Medicine Vol. 169, San Francisco 2009.



Le bon moment pour fortifier son corps

L'organisme humain ne peut pas produire lui-même les vitamines. Il doit se les procurer par le biais de l'alimentation. Dans le cadre d'une alimentation équilibrée, elles renforcent le corps pour l'hiver. HALIBUT® plus complète l'alimentation quotidienne de façon naturelle et apporte à l'organisme de la vitamine A et D ainsi que 10 autres vitamines vitales. Ceci est recommandé entre autres après une grippe ou un rhume. En effet, lors d'une grippe avec de la fièvre, le corps a besoin de 40% d'énergie en plus.¹

Les principaux composants

La **vitamine A** sert à alimenter et à préserver la bonne santé des muqueuses en leur apportant suffisamment d'humidité. La **vitamine D** peut activer le système immunitaire.² La **vitamine B1** préserve le bon métabolisme des glucides et libère de l'énergie. La **vitamine B2** sert à acquérir de l'énergie et à entretenir les muqueuses et le tissu cutané. La **vitamine B6** est nécessaire pour mé-

boliser les protéines et leurs composants. La **vitamine B12** est nécessaire pour la formation du sang. La **vitamine C** est un antioxydant qui lutte contre les radicaux libres et permet de maintenir les os, les dents, les gencives et les vaisseaux sanguins en bonne santé. La **vitamine E** est un antioxydant capable de capter les radicaux libres et ainsi protéger les structures cellulaires fragiles. La **biotine** joue un rôle dans le métabolisme des acides aminés. L'**acide folique** est nécessaire pour la formation du sang. La **nicotinamide** et l'**acide panthoténique** sont nécessaires pour le métabolisme.

Composants

2 capsules HALIBUT® plus contiennent: • Énergie 4 kcal /16 KJ • Lipides* • Glucides* • Protéines* • Vitamine A 708 µg • Vitamine B1 3 mg • Vitamine B2 4,2 mg • Vitamine B6 3,6 mg • Vitamine B12 3,4 µg • Vitamine C 104,8 mg • Vitamine D3 5 µg • Vitamine E 30 mg • Biotine 166 µg • Acide folique 226 µg • Niacine 48 mg • Acide panthoténique 18 mg • Huile de foie de morue 49 mg

• Sans gluten • Sans lactose • Sans édulcorant
• Sans arôme • Sans sodium * Vous trouverez des informations détaillées sur www.halibut.ch

¹ Prof. Dr. Schiemann, Doris et al; Expertenstandard - Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege; DNQP; Mai 2010.

² Rode von Essen, Marina et al.; Vitamin D controls T cell antigen receptor signaling and activation of human T cells; in: Nature Immunology 11, 344 – 349 (2010), 7 March 2010.



Pour favoriser la concentration

Chaque jour, les choses à faire s'accumulent, que ce soit au travail ou dans la vie quotidienne. Ceci est vrai dans de nombreuses situations.

HALIBUT® brain favorise le développement et le fonctionnement des membranes cérébrales. Il est riche en acides gras insaturés oméga-3 EPA et DHA, en lécithine et en lutéine, et il contient 10 vitamines. Cette formulation précise permet à HALIBUT® brain de libérer, d'acquérir et de métaboliser de l'énergie. Il favorise la collecte, l'enregistrement et l'utilisation des informations.

Les principaux composants

Les **acides gras oméga-3** EPA et DHA sont importants pour le développement et le bon fonctionnement du cerveau. Ils participent aux processus d'apprentissage, de concentration et de mémoire. La **lécithine** est impli-

quée dans la transmission des signaux nerveux. La **lutéine** est le principal caroténoïde au niveau du centre de la rétine; elle joue un rôle important dans la vision. Le **complexe à base de vitamine B** sert à maintenir le bon fonctionnement du système nerveux. D'autres **vitamines** et **substances essentielles** favorisent le bon fonctionnement du corps, des sens et des nerfs.

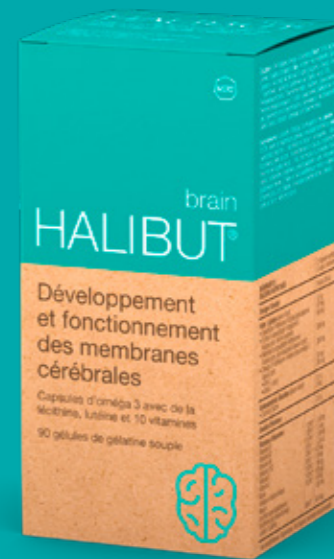
Composants

2 capsules HALIBUT® brain contiennent:

- Énergie 9 kcal / 36 kJ • Fette* • Lipides* • Protéines*
- Acides gras oméga 3 380 mg, dont EPA 57 mg, DHA 285 mg
- Vitamine B1 1,45 mg • Vitamine B2 1,4 mg
- Vitamine B6 1,69 mg • Vitamine B12 1,25 µg
- Vitamine C 63 mg • Vitamine E 10 mg • Biotine 186 µg
- Acide folique 209 µg • Niacine 18 mg • Acide pantothénique 6 mg
- Concentré d'oméga 3 (huile de poisson) 634 mg • Magnésium 200 mg
- Zinc 10 mg • Lécithine graine de soja 100 mg
- Lutéine 6,6 mg

• Sans gluten • Sans lactose • Sans édulcorant • Sans sodium

* Vous trouverez des informations détaillées sur www.halibut.ch





HALIBUT® classic pour la prophylaxie hivernale



Les adultes et les enfants



Capsules par jour



un peu de liquide



HALIBUT® plus pour fortifier le corps



Les adultes



Capsules par jour



un peu de liquide



Les enfants



HALIBUT® brain pour le développement et le fonctionnement des membranes cérébrales



Les adultes et les enfants



Capsules par jour



un peu de liquide