Réussir le traitement des cicatrices

Quelques conseils pour les personnes concernées

Contractubex®. Le spécialiste des cicatrices.

Merz Pharma (Suisse) SA, Allschwil

Occupez-vous de vos cicatrices laissées par …

... des écorchures?

… des coupures et lacérations?

... des opérations?

... des brûlures?

... une suppression de tatouages?

... une césarienne?

La plupart de ces plaies sont bénignes et s'oublient vite. Pourtant, il y a des blessures et des opérations qui laissent des cicatrices inesthétiques.

Il est bon de savoir qu'il existe un traitement optimal pour les cicatrices

Selon la gravité de la blessure, une cicatrice peut laisser des traces visibles. La plupart des personnes concernées ressentent les cicatrices non seulement comme une gêne corporelle, mais aussi comme un frein à leur pouvoir de séduction.

Si vous traitez vos cicatrices activement et suffisamment tôt, vous pouvez avoir un effet positif sur leur évolution afin qu'elles se voient le moins possible et qu'elles ne soient pas gênantes sur le plan corporel.

Vous trouverez dans cette brochure des informations sur la façon dont naissent les cicatrices, sur leurs différents types et sur la façon dont on peut activement aider le processus de guérison.

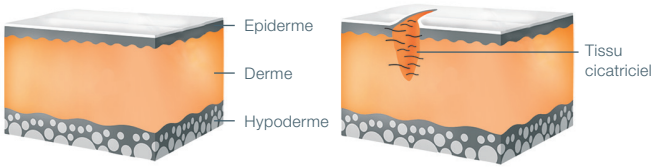
Comment les cicatrices apparaissent-elles?

Les causes d'une plaie sont aussi diversifiées que la vie elle-même. Souvent, il s'agit de blessures par coupure ou par perforation qui ont provoqué une plaie plus ou moins profonde. Mais les blessures provoquées par la chaleur, comme les brûlures, peuvent aussi créer des plaies profondes qui sont souvent accompagnées de cicatrices.

Les blessures superficielles de l'épiderme (couche superficielle de la peau) guérissent sans qu'une cicatrice ne se forme. Mais dès que la blessure est plus profonde, c'est-à-dire que le derme est atteint, une cicatrice apparaît.

Peau intacte

Peau blessée avec cicatrice



Le corps réagit à ce type de blessure par une succession de phases de guérison:

1er jour: fermeture de la plaie avec un caillot sanguin.

1re-2e semaine: comblement de la plaie avec du tissu conjonctif. Stimulation via des facteurs de croissance pour la guérison de la plaie.

Mois suivants: formation de tissu conjonctif dur dans les couches profondes de la peau pour former la cicatrice. Pendant cette période, la cicatrisation est particulièrement réceptive aux interventions extérieures.

Quand les cicatrices deviennent un problème

Exemples de cicatrices problématiques:

La cicatrice en relief (hypertrophique)
Les cicatrices hypertrophiques apparaissent suite à une surproduction de tissu conjonctif. Elles sont légèrement boursouflées, mais ne débordent pas de la zone de la blessure.

La cicatrice envahissante (chéloïde)
Ce type de cicatrice n'apparaît que quelque temps après la guérison de la plaie. Des fibres de tissu conjonctif bénignes prolifèrent au-delà de la zone initiale de la blessure et forment une chéloïde. Les chéloïdes se forment principalement sur les zones comme les épaules ou la poitrine.

La cicatrice en creux (atrophique)
Contrairement aux cicatrices en relief, les cicatrices en creux apparaissent suite à une quantité insuffisante de tissu conjonctif. Certes, les bords de la plaie se referment, mais il n'y a pas assez de tissu conjonctif pour remplir complètement la plaie (des cicatrices atrophiques typiques sont par exemple les cicatrices d'acné).

Agir activement pour une guérison optimale de la cicatrice

Le tissu cicatriciel contient non seulement moins de follicules pileux et de glandes sudoripares et sébacées que la peau normale, mais il est également souvent moins pigmenté – les pigments étant responsables de la coloration naturelle de notre peau. De plus, les cicatrices sont moins élastiques, ce qui peut provoquer une sensation de tiraillement désagréable.

La visibilité d'une cicatrice dépend de nombreux facteurs, comme par exemple l'importance de la blessure, l'âge ou l'état de santé général.

Conseil: en agissant tôt, on peut avoir un impact majeur sur le résultat! Toutefois, il n'est jamais trop tard. Informez-vous auprès de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste sur les possibilités de traitement.

Possibilités thérapeutiques

Il existe beaucoup de possibilités de traitement en fonction des différents types de cicatrice. Avant de traiter une cicatrice, il faut peser le pour et le contre.

Traitement des cicatrices

Possibilités thérapeutiques non invasives	Procédés invasifs
Pansements compressifs	Laser
Gels cicatriciels à l'extrait d'oignon	Opération de la cicatrice
Occlusion, par exemple avec des films	Injections sous-cutanées
Échographie thérapeutique	Cryothérapie (refroidissement à l'azote liquide)
	Dermabrasion (fraisage)

Conseils sur le traitement des cicatrices

La société allemande de dermatologie ainsi que des experts internationaux conseillent une prévention active contre les cicatrices. Il existe pour cela des possibilités thérapeutiques non invasives qui permettent d'obtenir de très bons résultats.

Les dernières directives sur le traitement des cicatrices conseillent de protéger la cicatrice de l'air avec un pansement occlusif ou d'utiliser des produits qui contiennent de l'extrait d'oignon.

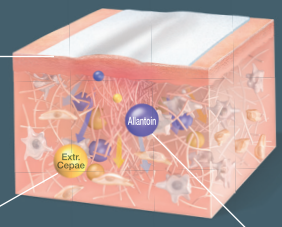
- Il a été prouvé que l'extrait d'oignon empêche la production excessive de tissu conjonctif.
- L'occlusion (protection étanche à l'air) aide à limiter la perte d'hydratation par la peau.

Contractubex® Cicatrice – Patch Intensif pour la nuit

Le patch intensif pour la nuit Contractubex® est un produit novateur à double action. Il aide la cicatrisation grâce à une double action:

- Effet occlusif
- Diffusion active des composants

Occlusion
Normalisation de la déshydratation transépidermique



Extrait d'oignon
Limite la production excessive de tissu conjonctif (fibroblastes)

Allantoïne
Favorise la guérison des plaies et apaise les démangeaisons

- Régule le processus de cicatrisation
- Prévient les cicatrices excessives
- Diminue les rougeurs, les démangeaisons et la sensation de tiraillement
- Rend le tissu cicatriciel plus souple, plus lisse et plus élastique
- Rend les cicatrices existantes (vieilles cicatrices), y compris les cicatrices hypertrophiques et les chéloïdes, plus plates, moins foncées et plus lisses

Questions fréquentes

Comment fixer Contractubex® Cicatrice - Patch Intensif pour la nuit sur ma peau?
Le patch intensif souple et fin colle bien sur la peau sans nécessiter de fixation supplémentaire. De plus, la mousse protège le tissu cicatriciel sensible pendant la nuit.

Puis-je utiliser le patch intensif pendant la journée?
La peau se régénère particulièrement bien pendant la nuit. C'est pourquoi nous conseillons de poser le patch intensif avant d'aller au lit pour 6 à 12 heures au maximum. Le matin, on retire le patch et on en utilise un neuf le soir.

Est-ce que je peux traiter même les vieilles cicatrices avec le patch intensif?
Oui, les anciennes cicatrices peuvent aussi tirer bénéfice d'un traitement. La durée du traitement sera toutefois plus longue que d'habitude si le tissu cicatriciel est durci ou en relief. Votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste vous conseillera la forme de traitement la plus adaptée à votre cas.

Combien de temps dois-je utiliser le patch Contractubex®?
De façon générale, jusqu'à ce que vous soyez satisfait du résultat. Une cicatrice peut prendre jusqu'à deux ans avant d'arriver à «maturité»; pendant cette période, elle est sensible aux facteurs extérieurs. La durée de la thérapie dépend également bien sûr de la taille et de la profondeur de la cicatrice.

Peut-on aussi traiter les enfants avec Contractubex®?
Oui, les enfants peuvent aussi tirer bénéfice d'un traitement avec Contractubex®. Toutefois, il est conseillé de discuter avec un médecin du traitement des cicatrices chez un enfant, car le succès dépend également de la cause de l'apparition de la cicatrice.

Où le patch intensif Contractubex® est-il disponible?
Le patch intensif pour la nuit Contractubex® est disponible sans ordonnance dans toutes les pharmacies et drogueries ou chez votre dermatologue.

Conseils pour le traitement optimal d'une cicatrice

Une cicatrice ne supporte pas le frottement
Si vous portez des vêtements près du corps ou si la taille de votre pantalon frotte directement sur la cicatrice, protégez le tissu cicatriciel sensible pendant la journée avec un pansement et la nuit avec Contractubex® Cicatrice Patch Intensif.

Evitez l'exposition extrême au soleil, à la chaleur et au froid
Les cicatrices fraîches sont particulièrement sensibles. Pendant la première année, il est conseillé d'appliquer une crème solaire d'indice 50+ sur la zone de la cicatrice avant de prendre le soleil. En cas d'exposition aux rayons du soleil sans protection, la cicatrice risque de brunir. De plus, la chaleur et le froid ne sont pas bons pour le processus de régénération de la cicatrice. Pendant plusieurs mois, évitez d'aller au sauna et gardez votre cicatrice au chaud pendant l'hiver.

Cicatrices au niveau des articulations et dans le dos
Les articulations et la peau du dos étant sans cesse soumises à des tensions et à des tiraillements, la cicatrisation dans ces zones peut être longue, car les cicatrices ne sont pas épargnées. Votre cicatrice vous remerciera si vous prenez soin d'elle et si vous évitez de faire des efforts prématurés au travail ou au sport.

Veuillez lire le mode d'emploi.

C’est beau des cicatrices qui guérissent de façon optimale.

Avec l’innovant Contractubex® Cicatrice - Patch Intensif pour la nuit

- **Le premier patch cicatriciel à double effet: occlusion + diffusion des composants**
- **Pour les cicatrices anciennes et récentes**
- **Régule le processus de cicatrisation**
- **Prévient les cicatrices excessives**

Contractubex®. Le spécialiste des cicatrices.

Merz Pharma (Suisse) SA, Allschwil